



GEBRUIKSHANDLEIDING



Belangrijk

Om de feelgood infracabin juist te kunnen monteren, en om er optimaal en veilig gebruik van te kunnen maken, eerst de gebruiksaanwijzing aandachtig doornemen. Bewaar de gebruiksaanwijzing zorgvuldig zodat u ze altijd bij de hand heeft als dit nodig mocht zijn.

Controleer of de netspanning overeenkomt met de aanduiding op het typeplaatje. De cabine dient op een geaard stopcontact aangesloten te worden.

ATTENTIE

Bij ernstige ziekteverschijnselen, hartklachten, zwangerschap en/of een slechte lichamelijke conditie is het altijd aangewezen Uw arts te raadplegen vóór gebruik te maken van de Infracabin.

Alcoholgebruik voor en tijdens het nemen van een Infrabad is af te raden.

Niet langer dan 30 min. Infrabaden.
Overmatige blootstelling aan warmte kan schadelijke zijn voor de gezondheid.

BIJWERKINGEN:

Bij gewrichtsblessures moet een Infrabad gedurende 48 uur of tot na de verdwijning van de zwelling vermeden worden.

In geval van chirurgische implantaten dient het Infrabaden onderbroken te worden als hevige pijnen optreden. NB. Voor zover bekend zijn er geen negatieve bijwerkingen bij mensen met siliconen implantaten. Deze vervormen pas bij een temperatuur van 200 ° C. Bij twijfel is het altijd aangeraden om eerst Uw arts te raadplegen.

Het verwarmen van het lage rug gedeelte kan de menstruatie tijdelijk verhevigen. Dit heeft geen verdere schadelijke bijwerkingen.

- ✓ Door het bedekken van de Infrarood stralers kan brand veroorzaakt worden. Leg daarom nooit handdoeken of ander brandbaar materiaal op de stralingselementen.
- ✓ De Infracabin moet in een droge ruimte gebruikt worden. Ze mag niet buiten geplaatst worden. Bij installatie in een badkamer moet deze niet vochtig zijn en de elektrische aansluiting moet aan de plaatselijke voorschriften voldoen.
- ✓ Uw infrarood cabine is gemaakt van zacht Canadees cederhout; wees altijd voorzichtig, zodat het hout niet beschadigd wordt..
- ✓ Vermijdt dat water in aanraking komt met het cederhout om vlekken te voorkomen.
- ✓ Het gebruik van alcohol, voor of tijdens het gebruik van de infrarood cabine is af te raden.
- ✓ Controleer, voordat u de cabine aansluit, of de netspanning overeenkomt met de aanduiding op het typeplaatje.
- ✓ De infrarood cabine dient aangesloten te worden op een geaard stopcontact.
- ✓ Schakel de cabine niet in als u kunt zien dat zij defect is; vooral niet als het aansluitsnoer beschadigd is. In geval van twijfel kunt u zich tot uw leverancier wenden.
- ✓ Zoals met de meeste elektrische toestellen moet men voorzichtig zijn met vocht. Voorkom dat de elektrische onderdelen in aanraking met water komen.
- ✓ Reparaties mogen uitsluitend door vakmensen worden uitgevoerd.
- ✓ Vóór het schoonmaken of het uitvoeren van reparatiewerkzaamheden moet de cabine spanningsvrij worden gemaakt door de stekker uit het stopcontact te nemen.
- ✓ Verpakkingsbestanddelen (plastic zakjes, inpakhoeken enz.) kunnen gevaar voor kinderen opleveren. Houd ze daarom buiten hun bereik.
- ✓ Verlengsnoeren mogen niet in opgerolde toestand worden aangesloten en moeten voldoende dik zijn. (3 x 2,5 mm.)
- ✓ Voorkom dat kinderen met de infrarood cabine spelen. Neem uit voorzorg de stekker uit het stopcontact.
- ✓ De infrarood cabine dient uitsluitend gebruikt te worden voor het doel waartoe zij gemaakt werd. Elke andere toepassing is als onjuist te beschouwen.
- ✓ De fabrikant kan niet aansprakelijk gesteld worden voor schade, ontstaan door verkeerd gebruik of een foutieve bediening.

Algemeen

Het gebruik van de Infracabin

Maak, voordat U de Feelgood Infracabin de eerste keer gebruikt, het hout van de cabine schoon met een licht vochtige doek. Steek dan de stekker in het stopcontact. Leg een handdoek op de zitbank en op de vloer voor een hygiënisch gebruik en het voorkomen van vlekken in het hout. Zorg ervoor dat, in verband met brandgevaar, geen handdoeken of andere brandbare materialen in aanraking komen met de infrarood elementen.



Zet de Infracabin aan door de 1/0 schakelaar te bedienen.



Stel de gewenste temperatuur in (stand 4-6 bij analoge bediening).



Draai de tijd klok rechtsom om de cabine voor te verwarmen.

De elementen hebben een opwarmtijd van ca. 5 tot 10 minuten nodig om in de Infracabin een aangename gebruikstemperatuur te verkrijgen.



Drink, alvorens U een Infrabad neemt, 1 à 2 glazen vocht, bij voorkeur water of fruitsap.

Dit bevordert het transpireren en daarmee ook het zuiveren van Uw lichaam.



Nadat de cabine is voorverwarmd, kan de tijd, naar Uw persoonlijke voorkeur tot 30 minuten ingesteld worden.



Open, tijdens het Feelgood Infrabad, indien gewenst het deurvenster (alleen bij houten deur) of de ontluchtingsschuif in het plafond.



De binnenverlichting en de verwarmingselementen gaan automatisch uit als de ingestelde tijd afloopt. Zet de Infracabin uit door de 1/0 schakelaar te bedienen.



Na beëindiging van het Feelgood Infrabad doet U best een badmantel aan en laat Uw lichaam enkele minuten afkoelen voordat U een douche neemt.



Neem uw douche niet meteen met koud water maar geleidelijk aan van warm naar koud.

Een te snelle afkoeling kan uw spieren doen verkrampen.

Plaats de cabine niet in een vochtige ruimte en zorg dat de ruimte voldoende geventileerd is.

Voordat U de Infracabin de eerste maal gebruikt kunt U het geheel met een licht vochtige doek schoonmaken. Overvloedig gebruik van vocht kan vlekken in het hout veroorzaken.

Gebruik nooit alcohol, thinner of andere bijtende schoonmaakmiddelen.

Kleine beschadigingen in het hout kunnen met een fijn schuurpapier worden weggewerkt.

Bij reparatiewerkzaamheden altijd de Infracabin spanningsvrij maken door de stekker uit het stopcontact te nemen.

Feelgood Infracabins worden met de grootste zorg gefabriceerd en verpakt.

De cabine is zeer stabiel geconstrueerd en gemaakt van hoogwaardige houtsoorten en materialen om een lange levensduur van de cabine en de infrarood elementen te garanderen.

Uw Feelgood Infracabin leverancier geeft bij een normaal gebruik twaalf maanden volledige garantie op alle onderdelen.

In geval van een defect, dient U contact op te nemen met de leverancier van Uw Feelgood Infracabin.

Beschadiging aan de verpakking dient direct bij levering gemeld te worden.

De garantie vervalt bij storingen, veroorzaakt door onjuist gebruik, het niet of onvoldoende in acht nemen van de montage- en gebruiksaanwijzing, en bij ingrepen verricht door daartoe niet door ons erkende of bevoegde personen.

Ook na het verstrijken van de garantietermijn, kunt u blijven rekenen op een goede en snelle afhandeling van eventuele storingen.

Onderhoud Service

Garantie

De werking van de Infracabin

De speciale Infrarood elementen geven eenzelfde samenstelling en intensiteit van Infrarood warmte af als de warmte geproduceerd door de zon en dringt diep in Uw lichaam door. Ze verwarmen het lichaam direct, diepgaand en behaaglijk zonder onnodig energieverlies.

Een betere conditie en ontspanning van de spieren

De inwerking van de Infrarood warmte doet de lichaamstemperatuur stijgen. Als natuurlijke reactie zal het lichaam voor afkoeling willen zorgen door het relatief koudere bloed van binnen uit naar de huid af te voeren. Hierdoor wordt de hartslag verhoogd, de bloedcirculatie en stofwisseling worden geactiveerd. Deze lichamelijke activiteiten fungeren als een passieve fitness training zonder het gevaar van spierpijn en belasting van de gewrichten.

De weldadige dieptewarmte van de Infracabin verhoogt het prestatievermogen bij fysieke inspanning en is heilzaam bij pijnlijke en geblesseerde spieren. De verhoogde bloedcirculatie verbetert de aanvoer van zuurstof en de afvoer van afvalstoffen in de spieren waardoor deze soepeler worden.

Reiniging van het lichaam en vermindering van cellulitis

Door de verhoogde transpiratie reinigt het lichaam zichzelf snel en grondig van een aantal schadelijke stoffen zoals vet, cholesterol, alcohol, zware metalen.....

Het gebruik van de Infracabin wordt aanbevolen voor een intensievere behandeling van cellulitis door massage of het volgen van een dieet. Het overvloedig transpireren ontdekt het lichaam van overtollige reststoffen die met vet en water cellulite vormen.

Verzorging van de huid

Het weldadig transpireren zorgt voor een grondige reiniging van de huid en het afvoeren van droge huidcellen. De zuurstofopname en de doorbloeding van de huid worden beduidend verbeterd. Uw huid is schoner en zachter en heeft een frissere teint.

Verbetering van het weerstandsvermogen

De verhoging van de lichaamstemperatuur in de Infracabin werkt als een koortsreactie; de activiteit van virussen en bacteriën wordt gestopt of sterk verminderd. Het aantal witte bloedlichaampjes, die infectieziekten helpen voorkomen, neemt toe zodat eenvoudige verkoudheden of griepaanvallen voorkomen kunnen worden.

Ondersteuning van therapie

Door zijn intensievere, diepgaande warmtewerking kan de Feelgood Infracabin de behandeling van diverse gewrichts- en spieraandoeningen ondersteunen.

Your personal

health **center**

www.feelgood.be

